



ILA-USMX JOINT SAFETY COMMITTEE

OSH Circular 2018-09 (12 September 2018)

Slips, Trips & Falls



For as long as OSH observers within our industry can remember, Slips, Trips & Falls (on the same level) have been way up there among the types of accidents that are experienced annually by our workers and managers¹. And while those types of accidents may sound comparatively tame, their effects can be persistently painful, long lasting and costly in a number of different ways.

Here are some tips that may be helpful to all workers & managers in avoiding those hazards:

- Wear OSHA-compliant safety footwear while at work;
- Be mindful of the surface you're walking on (Watch your step!);
- Always make sure you maintain at least three points of contact (2 legs and a hand/2 hands and a leg), especially when climbing on or off equipment;
- Terminal operators must make good housekeeping practices a top priority, clearing away spills, ice, snow & clutter promptly; *and*
- Ensure that the work area is well illuminated, consistent with OSHA regulations

Got an OSH-related question? Write to the JSC at: blueoceana@optonline.net

¹ In the period Jan 2014 through June 2018, slip/trip/fall accidents at ILA-USMX ports have totaled 1,056 or 28.5% of all lost time incidents [Source: ILA-USMX Lost Time Incidence Database]

Working Together For The Benefit Of All

ILA-USMX OSH Circulars are devised to reflect the best possible information and guidance, and are products of diligent research and the most up to date subject matter knowledge. Consequently, while the information contained herein is believed to be accurate, owing to a host of factors ILA-USMX can convey no direct or implied warranty relative to the reliance of parties upon content.



ILA-USMX COMITÉ CONJUNTO DE SEGURIDAD

OSH Circular 2018-09 - 12 DE Septiembre del 2018

Resbalones, Tropiezos y Caídas



Mientras los observadores de OSH en nuestra industria puedan recordar, Resbalones, Tropiezos & Caidas (en el mismo nivel) han estado a la altura de los tipos de accidentes experimentados anualmente por nuestros trabajadores y gerentes¹. Y aunque esos tipos de accidentes pueden sonar comparativamente dóciles, sus efectos pueden ser persistentemente dolorosos, duraderos y costosos de diferentes maneras.

Aquí hay algunos consejos que pueden ser útiles para todos los trabajadores y gerentes para evitar esos riesgos:

- Use calzado de seguridad que cumpla con OSHA mientras trabaja;
- Sea consciente de la superficie sobre la que camina (¡Mire su paso!);
- Siempre asegúrese de mantener al menos tres puntos de contacto (2 patas y una mano / 2 manos y una pierna), especialmente al subir o bajar del equipo;
- Los operadores de terminales deben hacer de las buenas prácticas de limpieza una prioridad principal, despejando los derrames, el hielo, la nieve y el desorden rápidamente; y
- Asegúrese de que el área de trabajo esté bien iluminada, de acuerdo con las regulaciones de OSHA

¿Tienes alguna pregunta relacionada a salud o seguridad? Escríbenos a: blueoceana@optonline.net

¹ En el período de enero de 2014 a junio de 2018, los accidentes por resbalones / tropiezos / caídas en los puertos ILA-USMX totalizaron 1,056 o 28.5% de todos los incidentes de tiempo perdido [Fuente: ILA-USMX Base de datos de incidencias de tiempo perdido]

Trabajando Juntos para el Beneficio de Todos

Las circulares de la ILA-USMX OSH están creadas para reflejar la mejor información y guías posibles, y son producto de la búsqueda diligente y el conocimiento más actualizado en la materia. Consecuentemente, mientras que la información contenida en esta comunicación se toma como precisa, debido a diversos factores, la ILA-USMX no expresa, directa o indirectamente, garantía alguna respecto a la confiabilidad del contenido de la misma.