



ILA-USMX JOINT SAFETY COMMITTEE

OSH Circular 2018-06 (15 June 2018)

The Summer Season Nears



Each year at this time, the ILA~USMX Joint Safety Committee (JSC) customarily alerts workers, managers and employers in our industry to the seemingly hidden hazards associated with working in high temperatures/high humidity. We advise the following:

1. Get educated about the symptoms of heat stress (see link below)
2. Watch out for symptoms in yourself and in fellow workers
3. Wear sunscreen, a hat and lightweight/loose fitting clothing
4. Drink water (hydrate) often; avoid excessive caffeine
5. Ask for, know and follow your workplace's procedure in dealing with heat stress

The Occupational Safety & Health Administration (OSHA) publishes an informative webpage that deals exclusively with Heat Stress and provides essential education and advice that employees, managers and employers should consider. Here's a link: [OSHA Heat Stress Page](#)

Got an OSH-related question? Write to the JSC at: blueoceana@optonline.net

Working Together For The Benefit Of All

ILA-USMX OSH Circulars are devised to reflect the best possible information and guidance, and are products of diligent research and the most up to date subject matter knowledge. Consequently, while the information contained herein is believed to be accurate, owing to a host of factors ILA-USMX can convey no direct or implied warranty relative to the reliance of parties upon content.



ILA-USMX COMITÉ CONJUNTO DE SEGURIDAD

OSH Circular 2018-06 (15 de Junio de 2018)

Se Aproxima la Temporada de Verano



Cada año por esta época, la ILA-USMX Comité de Seguridad Conjunta (JSC) alerta habitualmente a los trabajadores, directivos y empresarios de nuestro sector a los peligros ocultos asociados con trabajar en altas temperaturas y alta humedad. Le recomendamos los siguientes:

1. Infórmese acerca de los síntomas del estrés térmico (ver enlace abajo)
2. Observe los síntomas en sí mismo y en sus compañeros
3. Use bloqueador solar, un sombrero y ropa suelta y ligera
4. Beba agua (hidrato) a menudo; evitar el consumo excesivo de cafeína
5. Pedir, conozca y siga el procedimiento de su lugar de trabajo en relación con el estrés térmico

de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) publica una página web informativa que trata exclusivamente con el estrés térmico y proporciona educación esencial y asesoramiento que los empleados, directivos y empresarios deberían considerar. Aquí está un enlace: [OSHA Heat Stress Page](#)

¿Tienes alguna pregunta relacionada a salud o seguridad? Escríbenos a: blueoceana@optonline.net

Trabajando Juntos para el Beneficio de Todos

Las circulares de la ILA-USMX OSH están creadas para reflejar la mejor información y guías posibles, y son producto de la búsqueda diligente y el conocimiento más actualizado en la materia. Consecuentemente, mientras que la información contenida en esta comunicación se toma como precisa, debido a diversos factores, la ILA-USMX no expresa, directa o indirectamente, garantía alguna respecto a la confiabilidad del contenido de la misma.