



ILA-USMX JOINT SAFETY COMMITTEE

OSH Circular 2016-02 (21 March 2016)

Wearing a Respirator Voluntarily?

What You Should Know First.



The ILA~USMX Joint Safety Committee has taken notice that there are a growing number of waterfront workers who voluntarily wear a respirator to protect themselves against potential airborne contaminants in the workplace. As a policy matter, the Occupational Safety & Health Administration (OSHA) advocates for workers who wish to protect themselves in that manner, even if the levels of potential contaminants in their breathing zones aren't reaching the levels which require employers to provide mandatory respiratory protection.

When such voluntary respiratory protection is undertaken, however, an employer still has a legal obligation to make the employee aware of the content of **29 CFR 1910.134 [Appendix D]**. It says:

Respirators are an effective method of protection against designated hazards when properly selected and worn. Respirator use is encouraged, even when exposures are below the exposure limit, to provide an additional level of comfort and protection for workers. However, if a respirator is used improperly or not kept clean, the respirator itself can become a hazard to the worker. Sometimes, workers may wear respirators to avoid exposures to hazards, even if the amount of hazardous substance does not exceed the limits set by OSHA standards. If your employer provides respirators for your voluntary use, or if you provide your own respirator, you need to take certain precautions to be sure that the respirator itself does not present a hazard.

You should do the following:

- 1. Read and heed all instructions provided by the manufacturer on use, maintenance, cleaning and care, and warnings regarding the respirators limitations.**
- 2. Choose respirators certified for use to protect against the contaminant of concern. NIOSH, the National Institute for Occupational Safety and Health of the U.S. Department of Health and Human Services, certifies respirators. A label or statement of certification should appear on the respirator or respirator packaging. It will tell you what the respirator is designed for and how much it will protect you.**
- 3. Do not wear your respirator into atmospheres containing contaminants for which your respirator is not designed to protect against. For example, a respirator designed to filter dust particles will not protect you against gases, vapors, or very small solid particles of fumes or smoke.**
- 4. Keep track of your respirator so that you do not mistakenly use someone else's respirator.**

Working Together For The Benefit Of All

ILA-USMX OSH Circulars are devised to reflect the best possible information and guidance, and are products of diligent research and the most up to date subject matter knowledge. Consequently, while the information contained herein is believed to be accurate, owing to a host of factors ILA-USMX can convey no direct or implied warranty relative to the reliance of parties upon content.



ILA~USMX COMITÉ CONJUNTO DE SEGURIDAD

OSH Circular 2016-02 (21 de marzo del 2016)

¿Utilizar un respirador voluntariamente?

Lo que debes saber primero.



El Comité Conjunto de la ILA~USMX ha venido en conocimiento de que hay un número creciente de trabajadores del frente marítimo que están utilizando voluntariamente algún tipo de respirador para protegerse de potenciales contaminantes en el área de trabajo. Como cuestión de política, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA por sus siglas en Inglés), aboga por que los trabajadores que quieran protegerse de esa manera lo hagan, aun cuando los contaminantes potenciales en su zona respiratoria no lleguen a niveles que requieran a los patronos establecer un programa de protección respiratoria.

Sin embargo, cuando se decide voluntariamente utilizar protección respiratoria, es deber del patrono orientar a los empleados sobre los requisitos del estándar de protección respiratoria, **29CFR 1910.134 (Apéndice D)**, que dice:

Los respiradores, cuando son seleccionados y utilizados correctamente, son un método efectivo de protección contra peligros respiratorios. Fomentamos el uso de respiradores aun cuando la exposición esté por debajo del límite de exposición permitido, esto para proveer un nivel adicional de comodidad y protección al trabajador. No obstante, si el respirador es utilizado incorrectamente y no se mantiene limpio, el respirador en sí mismo puede representar un peligro para el trabajador. En ocasiones los trabajadores podrían utilizar un respirador para evitar la exposición a peligros, aun cuando estos no exceden los límites establecidos por OSHA. Si su patrono le ofrece respiradores para uso voluntario, o si usted mismo lo obtiene, debe tomar ciertas precauciones para asegurar que el respirador no represente un riesgo a su salud.

Recomendamos las siguientes prácticas con todos los respiradores:

- 1. Lea y preste atención a las instrucciones que provee el fabricante en cuanto al uso, mantenimiento, limpieza y cuidado, tomando en cuenta las limitaciones del respirador.**
- 2. Escoja respiradores certificados para protegerle de los contaminantes en su área de trabajo. El Instituto Nacional de Salud y Seguridad de los EEUU (NIOSH, por sus siglas en Inglés), certifica los respiradores. Una etiqueta o certificación debe aparecer en el respirador o en su empaque. Esta debe mencionar el uso designado del respirador y cuánto le protegerá si lo usa correctamente.**
- 3. No utilice el respirador en lugares de trabajo o atmósferas para las cuales este no esté diseñado para protegerle. Por ejemplo, un respirador para protegerle de partículas no necesariamente le va a proteger contra vapores orgánicos, humo u otros contaminantes. También recuerde que ningún respirador protege en atmósferas deficientes de oxígeno.**
- 4. Mantenga control de su respirador, en todo momento. Este es un equipo que no se debe compartir. Si utiliza un respirador desechable, deshágase de él cuando termine de utilizarlo.**

Trabajando Juntos Por El Beneficio De Todos

Las circulares de la ILA-USMX OSH están creadas para reflejar la mejor información y guías posibles, y son productos de la búsqueda diligente y el conocimiento más actualizado en la materia. Consecuentemente, mientras que la información contenida en esta comunicación es tomada como precisa, debido a diversos factores, la ILA-USMX no expresa, directa o indirectamente, garantía alguna respecto a la confiabilidad de las partes contenidas.